

ನೇಮಕಾತಿ ಪ್ರಕಟಣೆ

ಕರ್ನಾಟಕ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ನೇಮಕಾತಿ 2026 -101 ಪಿಯೋನ್/ವಾಚ್‌ಮನ್/ಸ್ವೀಪರ್ ಹುದ್ದೆಗಳಿಗೆ ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಏಪ್ರಿಲ್ 24, 2026 ಕರ್ನಾಟಕ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ನೇಮಕಾತಿ 2026: 101 ಪಿಯೋನ್/ವಾಚ್‌ಮನ್/ಸ್ವೀಪರ್ ಹುದ್ದೆಗಳಿಗೆ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಿ. ಕರ್ನಾಟಕ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಏಪ್ರಿಲ್ 2026 ರ ಕರ್ನಾಟಕ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಅಧಿಕೃತ ಅಧಿಸೂಚನೆಯ ಮೂಲಕ ಪಿಯೋನ್/ವಾಚ್‌ಮನ್/ಸ್ವೀಪರ್ ಹುದ್ದೆಗಳನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಲು ಅರ್ಹ ಮತ್ತು ಆಸಕ್ತ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಂದ ಅರ್ಜಿಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ವೃತ್ತಿಜೀವನವನ್ನು ಹುದುಕುತರುವ ಉದ್ಯೋಗಾಕಾಂಕ್ಷಿಗಳು ಈ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆಸಕ್ತ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು 21-ಮೇ-2026 ರಂದು ಅಥವಾ ಮೊದಲು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು. ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭ ದಿನಾಂಕ: 22-04-2026 ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಕೊನೆಯ ದಿನಾಂಕ: 21-ಮೇ-2026 ಅಧಿಕೃತ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: judiciary.karnataka.gov.in

ಟೌನ್ ಪ್ಲಾನಿಂಗ್ ಅಧಿಕಾರಿ ಶರಣಪ್ಪ ಅವರನ್ನು ನೇಮಕ

ಲಿಂಗಸಗೂರು: ಲಂಚಕ್ಕೆ ಬೇಡಿಕೆ ಇಟ್ಟು ಆರೋಪದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಲಿಂಗಸಗೂರು ಯೋಜನಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಸದಸ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಅಧಿಕ ಪ್ರಭಾರದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಟೌನ್ ಪ್ಲಾನಿಂಗ್ ಅಧಿಕಾರಿ ಶರಣಪ್ಪ ಅವರನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಹಾಗೂ ನಯೋಸೇ ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆಯ ಅಧೀನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಲತಾಕೆ ಅವರು ನೇಮಕ ಮಾಡಿ ಆದೇಶಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ನಗರ ಯೋಜನಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಶರಣಪ್ಪ ಅವರು ಲಿಂಗಸಗೂರು ಯೋಜನಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯಲೋಪ ಎಸಗಿರುವುದು ಮೇಲ್ಕೋರ್ಟ್‌ಗೆ ಕಂಡುಬಂದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಅವರ ವಿರುದ್ಧ ಇಲಾಖಾ ವಿಚಾರಣೆ ಹಾಗೂ ಕ್ರಿಮಿನಲ್ ಪ್ರಕರಣ ಬಾಕಿ ಇರಿಸಿ ತಕ್ಷಣದಿಂದ ಜಾರಿಗೆ ಬರುವಂತೆ ಅಮಾನತ್ತು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಅಮಾನತ್ತಿನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸದರಿ ಅಧಿಕಾರಿಯ ಲೀನ್ ಅನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿರುವ ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರಗಳ ಆಯುಕ್ತರು ಹಾಗೂ ನಗರ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಯೋಜನಾ ಆಯುಕ್ತಾಲಯಕ್ಕೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಜನಿವಾರ ತೆಗೆಸಿದ್ದರೆ ಕಠಿಣ ಕ್ರಮ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಸಿಇಟಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯಲು ಬಂದಿದ್ದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಜನಿವಾರ ತೆಗೆಯಿಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಆರೋಪದ ಕುರಿತು ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವ ಎಂ.ಸಿ. ಸುಧಾಕರ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿದ್ದು, ಈ ವಿಷಯ ಇನ್ನೂ ಕಿಣ್ವ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹದ್ದೇನಾದರೂ ಸಂಭವಿಸಿದರೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ನೌಕರರ ವಿರುದ್ಧ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಅವರು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಾಧ್ಯಮಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಸಿಇಟಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಡ್ರೆಸ್ ಕೋಡ್ ನಿಯಮವಿದ್ದು, ಈ ನಿಯಮದ ಬಗ್ಗೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳೇ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಇಂದು ನಡೆದ ಸಿಇಟಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜನಿವಾರ ತೆಗೆಯಿಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಎಂಬ ವಿಚಾರ ನನ್ನ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಇದು ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಜನವರಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ನೌಕರರ ವಿರುದ್ಧ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವ ಎಂ.ಸಿ. ಸುಧಾಕರ್ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಮಾಧ್ಯಮಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಸಿಇಟಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಡ್ರೆಸ್ ಕೋಡ್ ನಿಯಮವಿದ್ದು, ಈ ನಿಯಮದ ಬಗ್ಗೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳೇ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಇಂದು ನಡೆದ ಸಿಇಟಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜನಿವಾರ ತೆಗೆಯಿಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಎಂಬ ವಿಚಾರ ನನ್ನ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಇದು ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಜನವರಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ನೌಕರರ ವಿರುದ್ಧ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವ ಎಂ.ಸಿ. ಸುಧಾಕರ್ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಜಾಲಹಳ್ಳಿ ಮೊರಾರ್ಜಿ ವಸತಿ ಶಾಲೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ 4ನೇ ಸ್ಥಾನ

ಜಾಲಹಳ್ಳಿ: ದಿನಾಂಕ ಎ 23 ರಂದು ಪ್ರಕಟವಾದ ಖಬರಾಟ ಫಲಿತಾಂಶದಲ್ಲಿ, ರಾಯಚೂರು ಜಿಲ್ಲೆ ದೇವದುರ್ಗ ತಾಲೂಕಿನ ಜಾಲಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮದ ಮುರಾರ್ಜಿ ದೇಸಾಯಿ ವಸತಿ ಶಾಲೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದೆ. ಈ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನಯ್ಯ ಸ್ವಾಮಿ ಅವರು 622/625 (99.52%) ಅಂಕಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿ ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ 4ನೇ ಯಾರ್ಂಕ್(ಖಚಿಟಿಇ) ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದು ಗಮನ ಸೆಳೆದಿದ್ದಾರೆ. ಮೇಲು ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು: 1. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನಯ್ಯ ಸ್ವಾಮಿ ತಂದೆ: ಸಿದ್ದಯ್ಯ ಸ್ವಾಮಿ ಅಂಕಗಳು: 622/625 (99.52%) ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ 4ನೇ ಯಾರ್ಂಕ್(ಖಚಿಟಿಇ) , ಜಿಲ್ಲೆಗೆ 2ನೇ ಸ್ಥಾನ 2. ನಂದೀಶ್ ಶರಣಪ್ಪ ಜಟ್ಟಿ ತಂದೆ: ಶರಣಪ್ಪ ಬಸಪ್ಪ ಜಟ್ಟಿ

ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ್ ಸ್ವಾಮಿ
ತಂದೆ : ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಸ್ವಾಮಿ

625/622

99.52%

ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ 4ನೇ ಸ್ಥಾನ
ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ್ ಸ್ವಾಮಿ

ಅಂಕಗಳು: 611/625 (97.76%) ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನ
ತಂದೆ: ಸಿದ್ದಪ್ಪ
3. ನಾಗವೇಣಿ ಅಂಕಗಳು: 610/625 (97.60%) ನಾಲ್ಕನೇ ಸ್ಥಾನ
4. ಶ್ರೀದೇವಿ ಅಂಕಗಳು: 610/625 (97.60%) ತೃತೀಯ ಸ್ಥಾನ
5. ಸುಜಯ್ಯ ತಂದೆ: ರಮೇಶ್

ಅಂಕಗಳು: 603/625 (96.48%) 5ನೇ ಸ್ಥಾನ
ಸಂಖ್ಯೆ:-49
ಶಾಲೆಯ ಸಾಧನೆ:
* ಒಟ್ಟು ಫಲಿತಾಂಶ 100%
* ಗುಣಾತ್ಮಕ ತೂಕ 92%
* ಶಾಲೆ ಗ್ರೇಡ್ 0
ಈ ಸಾಧನೆ ಕುರಿತು ಶಾಲೆಯ ಮುಖ್ಯಗುರು ಶ್ರೀ ಸೋಮಶೇಖರ್ ಗೌಡ ಅವರು ಸಂತೋಷ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪರಿಶ್ರಮ ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವೇ ಈ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಕಾರಣ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

6. ಶ್ರೇಯ ತಂದೆ: ರುದ್ರಪ್ಪ ಅಂಕಗಳು: 96.32% 6ನೇ ಸ್ಥಾನ
ಗ್ರೇಡ್ ಪ್ರಕಾರ ಫಲಿತಾಂಶ:
* ಡಿಸ್ಟಿಂಕ್ಷನ್ 16 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು
* ಪ್ರಥಮ ಶ್ರೇಣಿ 16 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು
* ದ್ವಿತೀಯ ಶ್ರೇಣಿ 8 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು
* ತೃತೀಯ ಶ್ರೇಣಿ 9 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು
ಒಟ್ಟು ಹಾಜರಾದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ:-49

ಅಂಕಗಳು: 603/625 (96.48%) 5ನೇ ಸ್ಥಾನ
ಸಂಖ್ಯೆ:-49
ಶಾಲೆಯ ಸಾಧನೆ:
* ಒಟ್ಟು ಫಲಿತಾಂಶ 100%
* ಗುಣಾತ್ಮಕ ತೂಕ 92%
* ಶಾಲೆ ಗ್ರೇಡ್ 0
ಈ ಸಾಧನೆ ಕುರಿತು ಶಾಲೆಯ ಮುಖ್ಯಗುರು ಶ್ರೀ ಸೋಮಶೇಖರ್ ಗೌಡ ಅವರು ಸಂತೋಷ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪರಿಶ್ರಮ ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವೇ ಈ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಕಾರಣ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ವಿಶ್ವ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಈ ವರ್ಷದ ಘೋಷಣೆ: ಮಲೇರಿಯಾ ಅಂತ್ಯಗೊಳಿಸಲು ಚಾಲನೆ: ಈಗ ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಈಗ ನಾವು ಮಾಡಲೇಬೇಕು

ನೈಜ್ಯ ದೆಸೆ ನ್ಯೂಸ್
ಸಿಂಧನೂರು: ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ರಾಯಚೂರು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ ಜವಳಗೇರಾ ಇವರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ತುರಕಟ್ಟೆ ಕ್ಯಾಂಪ್ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದ ಕ್ಷೇತ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿ ಬಾಲಪ್ಪ ನಾಯಕ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದಂತೆ ಈ ವರ್ಷವೂ ಕೂಡ ವಿಶ್ವ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಮಾನ್ಯರಾದ ಮಳೆಗಳು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ತಗ್ಗು ದಿನಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಳೆ ನೀರು ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೊಳ್ಳೆಗಳಿಂದ ಖಾಯಿಲೆ ಹರಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಮುಂಜಾಗೃತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಯಾವುದೇ ಜ್ವರ ಬರಲಿ ಕೂಡಲೇ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದಂತೆ ಸೊಳ್ಳೆ ನಿಯಂತ್ರಣಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಆಟವಾಡದಿರಲು ಆರೋಗ್ಯ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಕಡೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಜಾಗೃತಿ ವಹಿಸಬೇಕು.



ಉತ್ತಮ ಮತ್ತು ನೀರಿನಾಂಶ ಹೆಚ್ಚು ಇರುವ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣು ಕಲ್ಲಂಗಡಿ ಸೌತೆಕಾಯಿ ಹೀರೆಕಾಯಿ ಇನ್ನೂ ಮುಂತಾದ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಕಡೆಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ ದೇಹವನ್ನು ನಿರ್ಜಲೀಕರಣವಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದರು.

ನಂತರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದ ಮಹೇಶ ಆರೋಗ್ಯ ನಿರೀಕ್ಷಣಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಮಲೇರಿಯಾ ಜ್ವರ ಹೆಣ್ಣು ಅನಾಫಿಲೀಸ್ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಕಚ್ಚುವಿಕೆಯಿಂದ ಒಬ್ಬರಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ ಮಲೇರಿಯಾ ಜ್ವರದ ಪ್ರಾರಂಭದ ಲಕ್ಷಣಗಳಾದ ಚಳಿ ಜ್ವರ ದಿನ ಬಿಟ್ಟು ದಿನ ಜ್ವರ ಬರುವುದು ತಲೆನೋವು ನಡುಕು ವಾಂತಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಇಂತಹ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡು ಬಂದಲ್ಲಿ ಕೂಡಲೇ ಹತ್ತಿರದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಮನೆ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ನೀರು ನಿಲ್ಲದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಹೊರಾಂಗಣ ಆಟ ಆಡಬೇಡಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಆಟ ಆಡುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಬಾಲಕಿಯರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರ ಉತ್ತಮ ಸಾಧನೆ



ನೈಜ್ಯ ದೆಸೆ ನ್ಯೂಸ್
ಕವಿತಾಳ: ಪಟ್ಟಣದ ಬಾಲಕಿಯರ ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದು ಒಟ್ಟು 192 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಲ್ಲಿ 182 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಪಾಸಾಗುವ ಮೂಲಕ ಶಾಲೆಗೆ ಶೇ94ರಷ್ಟು ಫಲಿತಾಂಶ ಬಂದಿದೆ. ಶಾಹೀನ್ ತಂದೆ ಅಕ್ಬರ್ ಅಹ್ಮದ್ 265ಕ್ಕೆ 616ಅಂಕ ಪಡೆಯುವ ಮೂಲಕ ಶೇ98.50 ಫಲಿತಾಂಶ ಪಡೆದು ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಹತ್ತನೇ ಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಶಾಲೆಗೆ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ ಗಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅನುಜಾ ಮಲ್ಲಪ್ಪ 625ಕ್ಕೆ 602 ಅಂಕ ಪಡೆದು ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಮೌಲಮ್ಮ ಮೌಲಪ್ಪ 625ಕ್ಕೆ 582ಅಂಕ ಪಡೆದು ತೃತೀಯ ಸ್ಥಾನ ಗಳಿಸಿದ್ದಾರೆ ಒಟ್ಟು 182ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪಾಸಾಗಿದ್ದು ಇದರಲ್ಲಿ ಡಿಸ್ಟಿಂಕ್ಷನ್ 18, ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ93, ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನ 46 ಹಾಗೂ ಮೂರನೇಸ್ಥಾನವನ್ನು

25 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಗಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಧನೆಗೈದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರನ್ನು ಎಸ್‌ಡಿಎಂಸಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಸದಸ್ಯರು, ಮುಖ್ಯಗುರುಗಳು, ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ಪಾಲಕ-ಪೋಷಕರು ಅಭಿನಂದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬಾಲಕರ ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಗೆ ಶೇ93ರಷ್ಟು ಫಲಿತಾಂಶ ಪಟ್ಟಣದ ಕರ್ನಾಟಕ ಪಬ್ಲಿಕಶಾಲೆಯ ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ವಿಭಾಗದ ವಿರೇಶ ಶಂಕರ್ಪ್ಪ 625ಕ್ಕೆ 595 ಅಂಕಪಡೆದು ಶೇ95.02, ಮೌನೇಶ ದರ್ಮಪಪ 625ಕ್ಕೆ 594 ಅಂಕ ಪಡೆದು ಶೇ95.04 ಹಾಗೂ ನಾಗರಾಜ ಹನುಮಪ್ಪ 625ಕ್ಕೆ 574 ಅಂಕ ಪಡೆದು ಶೇ91.84 ಫಲಿತಾಂಶ ಪಡೆಯುವ ಮೂಲಕ ಒಟ್ಟು 137 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ 128 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪಾಸಾಗಿದ್ದು ಒಟ್ಟು ಶಾಲಾ ಫಲಿತಾಂಶ 93.43%ಬಂದಿದೆ. ಸಾಧನೆಗೈದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಎಸ್‌ಡಿಎಂ-ಎಂಸಿ ಮಂಡಳಿ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರು ಅಭಿನಂದಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಎಸ್ ಎಸ್ ಎಲ್ ಸಿ ಶ್ರೀ ಅಮರೇಶ್ವರ ಪ್ರೌಢ ಶಾಲೆ 99.48% ಸಾಧನೆ

ನೈಜ್ಯ ದೆಸೆ ನ್ಯೂಸ್
ಲಿಂಗಸಗೂರು: ತಾಲೂಕಿನ ಈಚನಾಳ ಗ್ರಾಮದ ಶ್ರೀಶೈಲ ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಸ್ಥೆ (ಲಿ) ವತಿಯ ಶ್ರೀ ಅಮರೇಶ್ವರ ಅನುದಾನಿತ ಪ್ರೌಢ ಶಾಲೆ 2025-26ನೇ ಸಾಲಿನ ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಸಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಗಮನಾರ್ಹ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಹಾಜರಾದ ಒಟ್ಟು 196 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ 195 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉತ್ತೀರ್ಣರಾಗಿದ್ದು, ಶಾಲೆಯು ಶೇ 99.48% ಫಲಿತಾಂಶ ದಾಖಲಿಸಿದೆ. ಉನ್ನತ ಶ್ರೇಣಿ 08 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

ಶಾಂತಮ್ಮ	ಪ್ರಥಮ ಶ್ರೇಣಿ 124	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು	ಪಾಸ ಕ್ಲಾಸ್ 13	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು
ಮಲುಗಣ್ಣ	ದ್ವಿತೀಯ ಶ್ರೇಣಿ 50	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು	ತೇರ್ಗಡೆ	ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ.
ರಿಹಾನ್ ಬೇಗಮ್				

ಶಾಲೆಯ ಟಾಪರ್‌ಗಳಾಗಿ ಶಾಂತಮ್ಮ (590 ಅಂಕ 94.40%), ಮಲಗಣ್ಣ (586 ಅಂಕ 93.76%) ಹಾಗೂ ರಿಹಾನ್ ಬೇಗಂ (566 ಅಂಕ 90.56%) ಅಂಕ ಪಡೆದು ಈ ಮೂರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಪೋಷಕರಿಗೂ ಹಾಗೂ ಶಾಲೆಗೂ ಕೀರ್ತಿ ತಂದಿದ್ದರೆಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸಾಧನೆಗೆ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶರಣಪ್ಪ ಮೇಟಿ, ಆಡಳಿತಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯರು ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಕ ವೃಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭಿನಂದನೆ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಫಲಿತಾಂಶವು ಶಾಲೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರ ಪರಿಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಎಸ್.ಕೆ.ಬಾಲಕಿಯರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಫಲಿತಾಂಶ ಶೇ.95

ನೈಜ್ಯ ದೆಸೆ ನ್ಯೂಸ್
ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯ ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ ಫಲಿತಾಂಶ 95.16% ಬಂದಿದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಟ್ಟು 62 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಹಾಜರಾಗಿದ್ದವರಲ್ಲಿ 59 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಉತ್ತೀರ್ಣರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

625 ಕ್ಕೆ 579 ಅಂಕ ಪಡೆದ ಕು.ಸೈಪಾ ಪರಸಪ್ಪ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ, 625 ಕ್ಕೆ 552 ಅಂಕ ಪಡೆದು ಕು.ಯಲ್ಲಮ್ಮ ಬಿರಾದಾರ ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು 625 ಕ್ಕೆ 543 ಅಂಕ ಪಡೆದ ಕು. ಅತಿಫಾ ರಂಜನಿಗೆ ತೃತೀಯ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ತೃತೀಯ ಭಾಷೆ ಹಿಂದಿ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಕು.ಪೂಜಾ ಕಟ್ಟಿಮನಿ , ಕು.ಸಂಜನಾ ಬಡಿಗೇರ ಮತ್ತು ಕು.ಯಲ್ಲಮ್ಮ ಬಿರಾದಾರ 100/100 ಅಂಕ ಪಡೆದು ಶಾಲೆಗೆ ಕೀರ್ತಿ ತಂದಿದ್ದಾರೆ. ಕರ್ನಾಟಕ ಸರಕಾರದ 29 ಅಂಶ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕು ಮಾದರಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿನ ಪರೀಕ್ಷೆ

ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಭಯ ದೂರ ಮಾಡಿತು ಅಲ್ಲದ ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಮೂರು ಸರಣಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ತುಂಬಿತು. ಪ್ರತಿ ಪಾಠದ ಕೇಲಿ ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಬಹು ಮುಖ್ಯವಾದ ಪಾತ್ರವಹಿಸಿದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರ ಈ ಸಾಧನೆಗೆ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಚೇರ್ಮನರಾದ ಫಿ.ಸಿ.ಹಿರೇಮಠ, ವೈಸ್ ಚೇರ್ಮನರಾದ ಕೆ. ಎಸ್.ಮುರಳಿ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾದ ಎಮ್. ಎಸ್.ಸರಶಿಟ್ಟಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯ ಚೇರ್ಮನ್ ಆರ್.ಬಿ.ಭಾವಿ, ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯ ಡಾ.ಅನಿಲಕುಮಾರ ಇರಾಜ ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕರು ಶಿಕ್ಷಕೇತರ ಬಳಗ ಅಭಿನಂದನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ಶಿಕ್ಷಣ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ವಿಶೇಷ

ಬಿಟೆಕ್ ಆಟೋಮೊಬೈಲ್ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್

ಬಿಟೆಕ್ ಆಟೋಮೊಬೈಲ್ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಎನ್ನುವುದು ವಾಹನ ಮತ್ತು ಆಟೋಮೊಬೈಲ್ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಭಾಗಗಳ ವಿನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ವಿಶೇಷ ವಿಷಯಗಳ ಮೂಲಕ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಒಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿದೆ. ಕೋರ್ಸ್ ಅರ್ಹತಾ ಮಾನದಂಡವೆಂದರೆ 12 ನೇ ತರಗತಿಯನ್ನು 50 - 60 ಪ್ರತಿಶತ ಅಂಕಗಳೊಂದಿಗೆ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು. ಪ್ರವೇಶ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಪ್ರವೇಶ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು 12 ನೇ ತರಗತಿಯ ಬೋರ್ಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಟೆಕ್ ಆಟೋಮೊಬೈಲ್ ಕೋರ್ಸ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವಾಹನಗಳನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲು, ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು, ತಯಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಮತ್ತು ಎಂಜಿನ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು, ವಾಹನ ಡೈನಾಮಿಕ್ಸ್, ಆಟೋಮೋಟಿವ್ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್, ಅಂಚ/ಅಂಚು ಮತ್ತು ಇಗಿ ಗಳಂತಹ ಉದ್ಯೋಗನುಖ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಕಲಿಸುತ್ತದೆ. ಬಿಟೆಕ್ ಆಟೋಮೊಬೈಲ್ ಪಠ್ಯಕ್ರಮವು ವಾಹನ ಡೈನಾಮಿಕ್ಸ್, ಎಂಜಿನ್ ವಿನ್ಯಾಸ, ಫಾರ್ಮೋಲೈನಾಮಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಉತ್ಪಾದನೆಯಂತಹ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ, ಇದು ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಮತ್ತು ಹೈಬ್ರಿಡ್ ವಾಹನಗಳು, ಆಟೋಮೋಟಿವ್ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್, ಮೆಕ್ಯಾಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್, ಹಾಗೆಯೇ ವಿಕಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಆಟೋಮೋಟಿವ್ ಉದ್ಯಮಕ್ಕಾಗಿ ವಾಹನಗಳನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲು, ನಿರ್ಮಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ೦೮ ಯ ಆಧುನಿಕ ಗಮನಗಳೊಂದಿಗೆ ಬೆಸೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಕೆಲವು ಜನಪ್ರಿಯ ಬಿ ಟೆಕ್ ಆಟೋಮೊಬೈಲ್ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜುಗಳು ಆಖಿಗ, ಖುಖಿ ಸಂಸ್ಥೆ, CU, LPU ಮತ್ತು ಅಮಿಟಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ (ನೋಯ್ಡಾ). ಇಲ್ಲಿ ಸರಾಸರಿ ಕೋರ್ಸ್ ಶುಲ್ಕವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ರೂ. 2 ಲಕ್ಷದಿಂದ ರೂ. 10 ಲಕ್ಷದವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಕೋರ್ಸ್ ಮುಗಿದ ನಂತರ, ಬಿಟೆಕ್ ಇನ್ ಆಟೋಮೊಬೈಲ್ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಪದವೀಧರರು ವಿನ್ಯಾಸ, ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಸೇವಾ ಉದ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕಲ್ ಡಿಸೈನ್ ಎಂಜಿನಿಯರ್, ಗುಣಮಟ್ಟ ಎಂಜಿನಿಯರ್, ಉತ್ಪಾದನಾ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಮುಂತಾದ ಪಾತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ವೃತ್ತಿಜೀವನವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ವಿದ್ಯುತ್ ಚಾಲಿತ ವಾಹನಗಳು, ಆಟೋ ದೈತ್ಯರು (ಟಾಟಾ, ಮಾರುತಿ ಸುಜುಕಿ), ಪಿಎಸ್‌ಯುಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳಂತಹ ಉದ್ಯೋಗನುಖ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಸೃಷ್ಟಿ, ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸುಮಾರು 4 ರಿಂದ 6 ಸಾವಿರ ರೂಪಾಯಿಗಳ ಸಂಬಳವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಬಿ ಟೆಕ್ ಇನ್ ಆಟೋಮೊಬೈಲ್ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕೆಳಗಿನ ಲೇಖನವನ್ನು ಓದಬಹುದು.

ನೈಜ್ಯ ದೆಸೆ
ಕನ್ನಡ ದಿನಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು
ತಪ್ಪದೆ ಓದಿರಿ.

ಉಷ್ಣಾಘಾತ (Heat Stroke) :ರಾಯಚೂರು ಅಂದ್ರೆ ಸೂರ್ಯನ ಹೆಡ್ ಆಫೀಸ್)

ನೈಜ್ಯ ದೆಸೆ ನ್ಯೂಸ್
 ರಾಯಚೂರು : ಬಿಸಿಲುನಾಡಿನ ಜನರಿಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಗಂಟೆ ರಾಯಚೂರು ಎಂದರೆ ಸೂರ್ಯನ ಕೇಂದ್ರ ಕಚೇರಿ (Head office) ಎಂಬ ಮಾತಿದೆ. ಆದರೂ ಸತ್ಯ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ, ಈಗಿನ ಬಿಸಿಲಿನ ತಾಪ ಸಣ್ಣ ವಿಷಯವಲ್ಲ. ನಾವು ಬಿಸಿಲುನಾಡಿನ ಮಕ್ಕಳು ಎಂದು ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಪ್ರಖರ ಸೂರ್ಯನ ಜೊತೆ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಇಳಿಯುವುದು ಸ್ವಲ್ಪ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕೃತ್ಯವೇ ಸರಿ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಉಷ್ಣಾಘಾತ (Heat Stroke) ಅಥವಾ ಬಿಸಿಲು ಹೊಡೆತ (Sun Stroke) ಎಂದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ತಾಪಮಾನ ನಿಯಂತ್ರಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ (Temperature control system) ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಫಲವಾಗುವ ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ತಾಪಮಾನ ನಲವತ್ತು ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಲ್ಸಿಯಸ್ (40ಅಂಚು) ಮೀರಿ ಹೋದಾಗ, ದೇಹವು ತಂಪಾಗಲು ಬೆವರುವುದು ಕೂಡ ನಿಂತುಹೋಗಬಹುದು. ಆಗ ಮಿದುಳು (Brain) ಮತ್ತು ದೇಹದ ನಿಯಂತ್ರಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಮಂದವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೇವಲ ಸಾಮಾನ್ಯ ಬಿಸಿಲಿನ ಝಳವಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ತಕ್ಷಣ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕಾದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ (Medical emergency). ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಅಂಶ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ (Dehydration) ಉಂಟಾದಾಗ, ಅಂದರೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ದ್ರವಾಂಶದ ಕೊರತೆ ಎದುರಾದಾಗ ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತದೆ. ಬಿಸಿಲಿನ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನಮ್ಮದೇ ಶ್ರಮಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ವಿಪರೀತ ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಹೋದಾಗ ತಲೆ ಸುತ್ತುವುದು ಮತ್ತು ಜಗತ್ತೇ ಗಿರಕಿ ಹೋಡುತ್ತಿರುವಂತಹ ಅನುಭವವಾಗುವುದು (Dizziness) ಸಾಮಾನ್ಯ ಚರ್ಮವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಒಣಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬೆವರು ಬಾರದೆ ಬಿಸಿಲಿನ ತಾಪ ನೇರವಾಗಿ ತಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೃದಯದ ಬಡಿತ (Heart beat) ತೀವ್ರವಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ನಾವು ವಿದ್ಯವೇ, ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬ ಗೊಂದಲವೂ (Confusion) ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ತೀವ್ರತರವಾದ



ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಪ್ರಜ್ಞೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಮೂರ್ಛಿ ಹೋಗುವ (Unconscious) ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಂಥ ಉರಿಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಫ್ಯಾಷನ್ ಶೈಲಿಗಿಂತ ಸುರಕ್ಷಿತ ಶೈಲಿಗೆ (Safe style) ನಾವು ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬೇಕು. ಬಿಳಿ ಅಥವಾ ತಿಳಿ ನೀಲಿಯಂತಹ ತಿಳಿ ಬಣ್ಣದ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು (Light color clothes) ಧರಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಗಾಳಿ ಆಡುವಂತಹ ಸಡಿಲವಾದ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧ ಹತ್ತಿಯ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು (Loose cotton dress) ಬಳಸಬೇಕು. ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ತಲೆಗೆ ಟೀಟು (Cap) ಅಥವಾ ಹತ್ತಿಯ ವಸ್ತ್ರವನ್ನು (Towel) ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಡ್ಡಾಯ. ಕಪ್ಪು ಬಟ್ಟೆಗಳು (Black dress) ಸೂರ್ಯನ ಶಾಖವನ್ನು ಆಯಸ್ಕಾಂತದಂತೆ (Magnet) ವೇಗವಾಗಿ ಸೆಳೆಯುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ಆದಷ್ಟು ದೂರವಿಡಬೇಕು. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರ ದೇಹವನ್ನು ತಂಪಾಗಿಸಬೇಕೇ ಹೊರತು, ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಂತಿರುವುದು. ಬೆವರಿನ ಮೂಲಕ ನೀರು ನಷ್ಟವಾಗುವುದರಿಂದ, ದಿನಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ ಮೂರರಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಲೀಟರ್ ನೀರು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಎಳನೀರು (Tender coconut), ಕಲ್ಲಂಗುಡಿ ಹಣ್ಣು (Watermelon) ಮತ್ತು ನಿಂಬೆ ಪಾನಕವನ್ನು (Lemon juice) ಹೆಚ್ಚು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಆದರಲ್ಲೂ ಮಜ್ಜೆಗಿಯಂತೂ (Buttermilk) ನಮ್ಮ ರಾಯಚೂರಿನ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಕವೇ (Original AC) ಸರಿ. ದೇಹಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆ ನೀಡುವ ಅತಿ ಮಸಾಲೆಯುಕ್ತ (Spicy) ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯುಕ್ತ (Oily) ಕರಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದು ಒಳಿತು. ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸುಲಭವಾದ ಹಾಗೂ ನೀರಿನ ಅಂಶ ಹೆಚ್ಚಿರುವ ಹಗುರವಾದ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿ ಈ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ. ಸೂರ್ಯನ ಜೊತೆ ನಾವು ಸ್ನೇಹ ಮಾಡಬೇಕೇ ಎನಿಸಿ ಹೋರಾಟವಲ್ಲ (Fight). ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಹನ್ನೊಂದು ಗಂಟೆಯಿಂದ ಸಂಜೆ ನಾಲ್ಕು ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಬಿಸಿಲಿನ ತೀವ್ರತೆ ಅತ್ಯಂತ ಗರಿಷ್ಠ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿಂದ, ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆದಷ್ಟು ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು. ಮರದ ನೆರಳಿನಲ್ಲಿ (Shade) ಅಥವಾ 'ವಾ ತಂಪಾದ ಮನೆಯೊಳಗೆ ಇರುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ. ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭ ಬಂದರೆ ಛತ್ರ (Umbrella) ಬಳಸುವುದು ಹಾಗೂ ನೀರಿನ ಬಾಟಲಿಯನ್ನು (Water bottle) ಯಾವಾಗಲೂ ಜೊತೆಗೆ ಒಯ್ಯುವುದು ಮರೆಂಬಾರದು. ಸಣ್ಣ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಸಾದ ವ್ಯಕ್ತರ ದೇಹವು ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ತಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ, ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಮನೆಯವರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿ (Extra care) ವಹಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಉಷ್ಣಾಘಾತದ

ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ, ತಕ್ಷಣ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ (First aid) ಎಂದರೆ ಅವರನ್ನು ನೆರಳಿರುವ ಅಥವಾ ತಂಪಾದ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸುವುದು. ಅವರ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮೈ ಒರೆಸಬೇಕು ಅಥವಾ ತಣ್ಣೀರು ಎರೆಚರಿಸಿ. ಪ್ರಜ್ಞೆ ಇದ್ದರೆ ಕುಡಿಯಲು ನೀರು ಅಥವಾ 'ವಾ ಎಲೆಕ್ಟ್ರೋಲೈಟ್' (Electrolyte) ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಗಂಭೀರವಾಗಿದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣವೇ ಹತ್ತಿರದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುವುದು ಪ್ರಾಣಾಪಾಯವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಇರುವ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣಾಘಾತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಅಪಾಯದ ಮುನ್ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು (Danger signs) ನಾವು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಹಾಗೂ ಇವುಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವಂತೆಯೇ ಇಲ್ಲ. ತೀವ್ರವಾದ ವಾಂತಿ (Severe vomiting), ಉಸಿರಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುವುದು (Difficulty in breathing), ಎದೆನೋವು (Chest pain), ಮಾತು ತೊದಲುಮಿತಿ ಅಥವಾ ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ ವರ್ತಿಸುವುದು (Altered mental state), ಮೂತ್ರದ ಬಣ್ಣ ಕೆಂಪು ಹಳದಿಯಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಮೂತ್ರ ಬಾರದಿರುವುದು (Dark yellow urine or no urine), ಮತ್ತು ವಿಪರೀತ ಸುಸ್ತು (Extreme fatigue) ಕಂಡುಬಂದರೆ ಅದು ಗಂಭೀರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಅಪಾಯದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಅಥವಾ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗದಿದ್ದಾಗ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪಿದಾಗ (Loss of consciousness), ತಕ್ಷಣವೇ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಕಾಲಹರಣ ಮಾಡದೆ ಕೂಡಲೇ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಬೇಕು (Meet doctor immediately). ಇದು ಜೀವ ಉಳಿಸುವ ಅತಿ ಮುಖ್ಯ ಹೆಜ್ಜೆಯಾಗಿದೆ. ಇದೇ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯ ಒತ್ತಡವಿರುವ ಈಗಾಗಲೇ ಅನೇಕ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು (Government hospitals) ತಮ್ಮ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣಾಘಾತದಿಂದ ಬಳಲುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ತುರ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ವಿಶೇಷ ವಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು

(Special wards) ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿವೆ. ಯಾವುದೇ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಾದರೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಆತಂಕಪಡದೆ, ತಕ್ಷಣವೇ ತಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಈ ಸೌಲಭ್ಯದ ಸದುಪಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ನಾವು ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾದ ಮುಕ್ತಿಯ ಮುಖ್ಯ ವಿಚಾರವೆಂದರೆ ಪರಿಸರ ಕಾಳಜಿ (Environmental concern). ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಈ ತಾಪಮಾನಕ್ಕೆ ಕೇವಲ ಭೌಗೋಳಿಕ ಕಾರಣಗಳಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ಪರಿಸರ ನಾಶವೂ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಮರಗಳನ್ನು ಕಡಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಕಾಂಕ್ರೀಟ್ ಕಟ್ಟಡಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಈ ಬಿಸಿಲಿನ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತಿದೆ. ಮುಂದಿನ ಒಳಿತಿಗೆ ಈ ಭೂಮಿಯನ್ನು ವಾಸಯೋಗ್ಯವಾಗಿ ಉಳಿಸಬೇಕೆಂದರೆ ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಮರಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಮುಖ್ಯ ಸುತ್ತುಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರವನ್ನು ತಂಪಾಗಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಮಾತ್ರ ಸೂರ್ಯನ ಪ್ರಖರತೆಯನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟದಿಂದ ದೂರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ನಮ್ಮ ಉರಿನಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ರಜೆ ಕೇಳಿದರೆ, ನೀವೇ ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಿ (Adjust), ನನ್ನದು ಯಾರಿಗೂ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇಲ್ಲವು ಪೂರ್ಣಾವಧಿ ಕರ್ತವ್ಯ (Full time duty) ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನಂತೆ ಎಂಬ ಹಾಸ್ಯದ ಮಾತಿದೆ. ಆದರೆ ನಾವು ಕೂಡ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಜಾಣರಾಗಬೇಕಲ್ಲವೇ? ರಾಯಚೂರು ಜಿಲ್ಲೆ ಬಿಸಿಲಿನ ಹೆಮ್ಮೆ ನಿಜ, ಆದರೆ ಇದೇ ಬಿಸಿಲು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲು ಕೂಡ ಹೌದು. ನಾವು ಬಿಸಿಲಿನ ಮಕ್ಕಳು ಎಂದರೆ, ಆ ಬಿಸಿಲನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಕೂಡ ನಮ್ಮದೇ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಬಿಸಿಲನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಹಗುರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬಾರದು (Underestimate), ಆಯಾಸವಾದಾಗ ದೇಹ ನೀಡುವ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು (Signals) ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬಾರದು (Ignore) ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು (Safety measures) ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಬೇಕು. ನೆನಪಿರಲಿ, ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಎದೆಯೊಡ್ಡುವುದು ಶೌರ್ಯವಲ್ಲ, ಬಿಸಿಲನ್ನು ಅರಿತು ಗೆಲ್ಲುವುದು ನಿಜವಾದ ಜ್ಞಾನ. **ಲೇಖನ: ಲಾಜರ್ ಸಿರಿಲ್. ಜಿ**